

6 dicas de segurança pessoal para o dia a dia

Para proteger melhor seus pertences e evitar problemas à sua integridade física e ao seu bolso, confira as seis dicas a seguir e incorpore boas práticas à sua rotina.

Não ostente

Objetos de valor chamam sempre a atenção dos bandidos. A dica de segurança pessoal da Secretaria de Segurança Pública (SSP) de Alagoas é que você não ostente itens como relógios, pulseiras, colares e outras joias, além de celulares, tablets, aparelhos de MP3, computadores e a sua própria carteira. Não leve com você **o que puder ficar em casa** e esconda o que tiver de ser levado.

Esteja atento

Uma situação comum é os assaltantes escolherem uma vítima e a seguirem até um local de fácil abordagem. Se você perceber que está **sendo seguido**, troque diversas vezes o lado da rua em que anda, aconselha a Polícia Militar do Paraná. Se puder entrar em algum estabelecimento comercial, faça isso. No local, alguém pode ajudar você.

Proteja

Se você vai ao banco, proteja bem o seu dinheiro. Na entrada e na saída, olhe bem para os lados e certifique-se de que não há **ninguém lhe observando**. Esconda as quantias em locais estratégicos, como as meias. Quanto mais próximo o dinheiro estiver do corpo, menores são as chances deles serem levados, diz a SSP de Alagoas.

Abrace

Outra das dicas de segurança pessoal da Polícia Militar do Paraná é que, quando estiver em um ônibus ou outro transporte coletivo, coloque a **bolsa à frente do corpo** e carteira e celular nos bolsos frontais. Abrace o seu corpo e deixe as mãos e braços como uma forma de obstáculo para qualquer tipo de ação. Também evite ficar próximo das portas de entrada e saída, onde o ataque é mais rápido e fácil.

Observe

Observe bem o local onde você vai **deixar seu carro estacionado** e garanta que todos os vidros e portas sejam trancados antes de sair do veículo, mesmo que só por alguns minutos. Não deixe celulares, carteiras, chaves, sacolas e quaisquer pertences em um lugar visível. A chave reserva também não deve ser guardada no próprio veículo, indica a SSP alagoana.

Denuncie

Em qualquer que seja a situação de risco, denuncie. Entre as principais dicas de segurança pessoal está a da Polícia Civil do Ceará: é fundamental que o cidadão entre em contato, **através do 190**, em qualquer região, avisando de uma situação de emergência. Não reaja às abordagens de um bandido, chame a polícia e aguarda a sua ação.



A segurança pública no Brasil

Conhecer algumas dicas de segurança pessoal é importante para reduzir os riscos de ataques e **prevenir prejuízos** em uma realidade como a que vive o Brasil.

Segundo os dados da Confederação Nacional de Seguros, cerca de **57 veículos são roubados** a cada hora no país. Isso reflete também nos preços dos seguros veiculares nacionais.

Os altos índices também servem para os **roubos de celulares**. Conforme um levantamento de dados feitos pela Anatel, a Agência Nacional de Telecomunicações, 25% das ocorrências no mundo acontecem no Brasil. Um cadastro que é mantido pela agência desde 2000 estima mais de 5,5 milhões de aparelhos roubados.

Fonte: <<http://www.vivoseudinheiro.com.br/6-dicas-de-seguranca-pessoal-para-evitar-prejuizos-financeiros/>>

Acesso em 19/07/2016