



Ações desenvolvidas pelos Restaurantes Universitários da UFPR



- **Desenvolvimento da cartilha “RU sustentável”** pela equipe de nutrição, contemplando ações de sustentabilidade já implementadas e a serem desenvolvidas a curto, médio e longo prazo nos Restaurantes Universitários
- **Elaboração do E-book “Conversando sobre alimentação”**, o qual aborda alimentação saudável, escolha, armazenamento, conservação e preparo seguro de alimentos, cuidados com o lixo e contaminação alimentar, disponibilizado à toda comunidade acadêmica
- **Postagens periódicas no Instagram envolvendo diversos temas dentro da nutrição**, tais como: mitos e verdades, segurança alimentar, sazonalidade de frutas e verduras, guia alimentar, postagens relacionadas à saúde, doenças e alimentação, curiosidades, alimentos ultraprocessados entre diversos outros assuntos envolvendo alimentação, saúde e datas comemorativas
- **Ações de educação nutricional junto à comunidade acadêmica da UFPR**, durante distribuição do almoço, em conjunto com professores e estagiários do curso de nutrição e demais cursos





RESTAURANTE
Universitário
UFPR

Ações desenvolvidas pelos Restaurantes Universitários da UFPR



- **Treinamento de funcionários e servidores a cerca de públicos importantes presentes nos RUs :** Transtorno do espectro autista, público LGBTQIA+ entre outros
- **Abertura dos RUs para estágios e projetos de extensão de alunos, dentre os quais:** estudo e cálculo de desperdício de alimento, estudos ergonômicos dentro das unidades durante processo de produção dos colaboradores, análise microbiológica de bancadas do RU, teste de novas receitas entre outros assuntos
- **Organização de encontro de Nutrição,** aberto ao público em geral, oferecendo diversas palestras envolvendo a nutrição e alimentação.
- **Atendimento a demandas e elaboração de novas receitas servidas no RU,** as quais muitas vezes são publicadas em rede social para possibilitar a reprodução pelos alunos
- **Elaboração de manual de fiscalização dos RUs,** visando padronizar a fiscalização e proporcionar melhor atendimento ao público universitário

